

Persoonlijke begeleiding

COACHING

Op het gebied van zelfontwikkeling heb ik geleerd van nationale en internationale meesters. In Nederland heb ik mogen leren van onder andere Mary Denaro en Bart DeJonghe ('Cirkel van succes'). Onder mijn buitenlandse leermeesters waren Ronna Herman, Randall Monk, Bob Proctor, Neale Donald Walsch. Zij hebben mij laten ervaren dat we wel kunnen werken aan ons gedrag, maar als we dat niet in verbinding brengen met wie we zijn, met wie we werkelijk zijn, de kern van het coachen verloren gaat.

Door de eenheid van de Ziel, Geest en het lichaam erbij te betrekken is de kracht van het coachen vele malen effectiever en worden sneller de gestelde doelen bereikt. De integratie van wie we werkelijk zijn met het vraagstuk, zorgt voor een snellere persoonlijke en spirituele groei, zonder de essentie van wie we zijn daarbij uit het oog te verliezen.

CHANNELING

Al vroeg in mijn leven zag ik overledenen. Omdat ik er bang voor was, heb ik dat deel van mijzelf lange tijd verdrongen. Door het werken met energie en een nieuwe openheid bij mezelf, is dat weer teruggekomen.

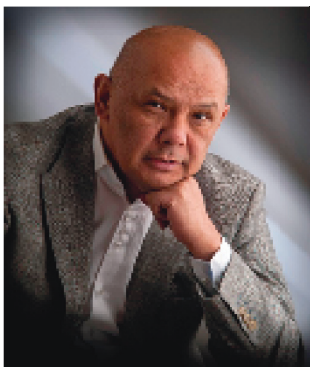
Nu heb ik contact met overledenen met als doel boodschappen door te geven aan achtergebleven dierbaren, zodat het eenvoudiger voor ze wordt om rust te vinden naast het verdriet dat ze ervaren. Ik kan ook contact maken met buitenaardse intelligentie. Ik noem ze 'mijn familie' en ze leren mij over mijzelf, over anderen en over onze aarde. Ze leren mij hoe we onze eigen frequentie kunnen verhogen en hoog kunnen houden en hoe we onze emoties kunnen hanteren als brug naar groei. Zo helpen ze mij om nog beter en vol vertrouwen mijn weg te volgen en anderen te leren hun eigen licht helder te laten schijnen.

HEALING & READING

Als reader heb ik het voorrecht gehad om al vele readings te mogen geven. Readings laten zien hoe je als mens in je "energiehuis-houding" staat. Het is een soort blauwdruk van wie je op dat moment bent. Deze blauwdruk vertelt je waar je krachten liggen of waar je mee stoeit, waar je verlangens liggen of waardoor je geremd wordt, welke relaties een belangrijke rol spelen in je leven en om welke redenen en wat je kunt doen om je vrijer te voelen, en jezelf te ervaren in vertrouwen en veiligheid. Levens in andere tijden en dimensies zijn onderwerpen die hierbij regelmatig aan de orde komen. Het verband tussen eerdere levens en het huidige leven wordt hierbij zichtbaar gemaakt. En met deze kennis is het makkelijker te begrijpen waarom we vasthouden aan bepaalde patronen, doen wat we doen zonder dat écht zo te willen. Dikwijls heeft een vorig leven (of vorige levens) nog een behoorlijke grip op ons leven nu. Zelfs relaties die we in dit leven aangaan, als individu of als groep, worden beïnvloed door onze levens uit andere dimensies en tijden. Het verduidelijken van deze verbanden kan je helpen patronen te doorbreken en emoties te transmuteren en dat te gaan doen wat je echt wil.

Wij mensen, houden onze emoties vast om onszelf te beschermen, ook wanneer dat niet meer nodig is. Ik geef healingen die erop gericht zijn deze emotionele balans te herstellen. Een emotionele disbalans kan je belemmeren in je dagelijks leven en er zelfs voor zorgen dat je lichamelijke klachten krijgt. Een healing kan je helpen een gelukkiger leven te leiden en er meer voldoening uit te halen, omdat je vrij bent van beperkende emoties.

Van 1980 tot en met 1996 heb ik gestudeerd en gewerkt aan o.a. het Centrum voor Intuïtieve Ontwikkeling en het Centrum voor Intuïtieve en Creatieve Ontwikkeling. Daar maakte ik kennis met een van mijn grootste inspirators en leermeesters Mary Denaro, zij leerde mij aurareaden en healen. Dit is een periode waar ik met dankbaarheid en voldoening naar terugkijk. Naast individuele healingen heb ik als zelfstandig trainer en healer, cursussen gegeven in Self Healing (Emotional clearance), Reading, Lichaamswerk en internationale workshops gegeven.



Voor meer informatie
of een afspraak
neem je contact op met:

Aslese/ Ricardo Kuster
info@aslese.nl of
06 1345 2965
www.aslese.nl